



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

2д

на вторник 14 апреля 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\	
20	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	250	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
110	Выпечка сдобная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
4	Котлета рыбная	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	180	
51\1	Оладьи с джемом	100	
63	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	100	
	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	<b>2-й УЖИН</b>		
65	Йогурт питьевой	200	
	Итого полный день питания сумма	608,88 Р	
<b>ЗАВТРАКИ</b>			
	<b>ЗАВТРАК</b>		
129	Запеканка творожно-манная с джемом	200	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>41,58 Р</b>	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей



2 дн

на 14 апреля 2026 г.

129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		80,20 Р

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<b>ЗАВТРАК</b>			
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
146	Тефтели в соусе	60	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		141,94 Р

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

<b>ЗАВТРАК</b>			
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
146	Тефтели в соусе	60	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		180,56 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

*Сидорова* *Волкова*

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

3 дн

на среду

15 апреля 2026

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
34	Сосиски отварные	60	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180	
32\1	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих фруктов	200	
142	Яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
101	Сдобная выпечка	100	
130	Чай с сахаром	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
39	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло раст)***	100	
7	Оладьи из печени	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Ряженка	200	
	Сумма за полный день питания	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
34	Сосиска отварная	60	
19	Макароны отварные	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей

3 дн

на среду

15 апреля 2026 г.

34	Сосиска отварная	60	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>80,20 Р</b>

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<b>ЗАВТРАК</b>			
34	Сосиска отварная	60	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
32\1	Плов с курами	200	
83	Компот из свежих фруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>141,94 Р</b>

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

<b>ЗАВТРАК</b>			
34	Сосиска отварная	60	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
32\1	Плов с курами	200	
83	Компот из свежих фруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>180,56 Р</b>

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

4 дн

на четверг

16 апреля 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
70	Икра кабачковая	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250	
44	Печень тушеная в соусе	100	
46	Макароньы отварные с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
102	Ватрушка с творогом	1/100	
130	Чай с сахаром	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
51\1	Оладьи с джемом	100	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
98	Компот из чернослива	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Кефир	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>608,88 Р</b>	
	<b>ВТРАКИ</b>		
	<b>ЗАВТРАК</b>		
49	Омлет порционно	200	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>41,58 Р</b>	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей



4 дн

на четверг

16 апреля 2026 г.

45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>80,20 Р</b>

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
49	Омлет порционно	150	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
44	Печень тушеная в соусе	65	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>141,94 Р</b>

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

	<b>ЗАВТРАК</b>		
49	Омлет порционно	150	
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
44	Печень тушеная в соусе	65	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>180,56 Р</b>

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»



17 апреля 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр.	Примечание
5	<i>на пятницу</i>		
	<b>ЗАВТРАК</b>		
144	Сыр порционно	20	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250	
43	Мясо тушеное в соусе	100	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180	
115	Компот из изюма	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
103	Сдоба обыкновенная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
148	Котлета рыбная с маслом сливочным	80	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	608,88 Р	
	<b>ЗАВТРАКИ</b>		
	<b>ЗАВТРАК</b>		
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	41,58 Р	

Директор \_\_\_\_\_ Волкова ЛА  
 Зав производством \_\_\_\_\_ Сидорова ГЮ  
 Фельдшер \_\_\_\_\_





МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей

на 17 апреля 2026 г.

144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		80,20 Р	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250/10/2	
115	Компот из изюма	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		141,94 Р	

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

ЗАВТРАК			
144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250	
110	Выпечка сдобная	60	
115	Компот из изюма	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		180,56 Р	

Директор

*Волкова ЛА*  
*Сидорова ГЮ*

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
Чулков А.Н.

МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

6 д

на субботу

18 апреля 2026 г.

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
6	Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит	100	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250	
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
104	Булочка домашняя	100	
72	Компот плодово-ягодный	200	
	<b>УЖИН</b>		
70	Икра кабачковая	100	
7	Оладьи из печени	100	
126	Вермишель отварная	180	
63	Компот из смеси сухофруктов	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Кефир	200	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>		
	Яблоко свежее	100	
	Пастила	100	
130	Чай с сахаром	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>669,77 Р</b>	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер







СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

8 дн

на понедельник

20 апреля 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растит	35\60\	
11	Суп крестьянский на МКБ	250	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
104	Булочка домашняя	100	
72	Компот плодово-ягодный	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
141	Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным ***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	180	
130	Чай с сахаром	200	
	Апельсины свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>608,88 Р</b>	

ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
68	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>41,58 Р</b>	

Директор

Зав производством

Фельдшер

*Handwritten signatures of the Director and Head of Production.*

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





**МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей**

6 дн

на понедельник

20 апреля 2026 г.

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>			<b>80,20 Р</b>

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
68	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
146	Тефтели в соусе	60	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>			<b>141,94 Р</b>

**МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей**

	<b>ЗАВТРАК</b>		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
74	Яйцо вареное	1	
68	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
146	Тефтели в соусе	60	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100	
	Вафли	30	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>			<b>180,56 Р</b>

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер

